Sportturnhalle "Tuchanger", W2026_27 - Stand - 04.11.26

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3
16:30 - 18:00			Leichtathletik/Laufen "Rote Teufel" Hubert Karl, Anna Gebhardt Jasmin Hofmann-Krines				Leichtathletik/Laufen "Rote Teufel" Hubert Karl, Anna Gebhardt Jasmin Hofmann-Krines							
18:30 - 19:30									Basketball Norbert Biener ab 19:00 Uhr	Bogensch. Erich Krapf 18:45 - 20:15 Uhr				
20:00 - 21:00			Freizeitvolleyball Daniela Grüner	Bogensch. Erich Krapf (Beginn: 20.15)		Freizeit-volleyball Christine Straub			Basketball Norbert Biener					

TV-Turnhalle, Birkenweg 5, W2026_27 - Stand - 04.11.26

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 -9:15 9:15 - 9:30 9:30 - 9:45		Eltern-Kind-Turnen 1-3 J. Nicole Tschiggfrey	VHS 8:00 - 9:30 Uhr				
9:45 - 10:00 10:00 - 10:15 10:15 - 10:30							
10:30 - 10:45 10:45 - 11:00 11:00 - 11:15	Qi-Gong M. Seibert/ A. Fritzmann	Damengymnastik/ Qi-Gong Ursula Nüsslein	VHS/TV Yoga Pedro Cichon				
11:15 - 11:30 11:30 - 11:45 11:45 - 12:00							Indiaka Leo Koslow
12:00 - 12:15 12:15 - 12:30 12:30 - 12:45							
12:45 - 13:00 13:00 - 13:15							
13:15 - 13:30 13:30 - 13:45 13:45 - 14:00							
14:00 - 14:15 14:15 - 14:30 14:30 - 14:45				Seniorenturnen Hubert Kuhn			
14:45 - 15:00 15:00 - 15:15 15:15 - 15:30	Kinderturnen ab 10 Jahre Nicole Tschiggfrey	Qi-Gong M. Seibert/ A. Fritzmann	Kinderturnen 4-6 J. Nicole Tschiggfrey Lisa Grämer		Eltern-Kind-Turnen Nicole Tschiggfrey		
15:30 - 15:45 15:45 - 16:00 16:00 - 16:15			Kinderturnen 1.-4. Klasse Nicole Tschiggfrey				
16:15 - 16:30 16:30 - 16:45 16:45 - 17:00	Montagsturner Karl Raab	VHS/TV Ganzkörpertraining Jessica Desch			Eltern-Kind-Turnen Nicole Tschiggfrey		
17:00 - 17:15 17:15 - 17:30 17:30 - 17:45							
17:45 - 18:00 18:00 - 18:15 18:15 - 18:30			Kinderturnen 5-9 Jahre Christina - Johanna Zehner	Freizeit- Tischtennis Thomas Vogt	Badminton Katharina Morgen		
18:30 - 18:45 18:45 - 19:00 19:00 - 19:15	Frauengymnastik Martha Schübert		Damengymnastik Martina Schuster				
19:15 - 19:30 19:30 - 19:45 19:45 - 20:00		Aikido Dr. Peter Jung			Freizeitvolleyball Daniela Grüner		
20:00 - 20:15 20:15 - 20:30 20:30 - 20:45	Fitness-Gruppe Robert Fritzmann		Damengymnastik/ Ballspiel Karin Ortegel	Indiaka Leo Koslow			
20:45 - 21:00 21:00 - 21:15 21:15 - 21:30							
21:30 - 21:45 21:45 - 22:00 22:00 - 22:15							